

大型器具

◇ 児童生徒が楽しみながら、全身運動や揺れなどを体感する活動に使います。

ピーナッツボール



くぼんだ部分にまたがって乗り、上下や左右に揺れながら、緊張を弛めたりバランス感覚を養ったりします。うつ伏せやおお向けでも乗れます。大きなサイズのものには教師と一緒に乗れます。

バランスボール



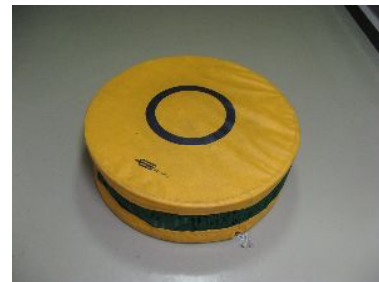
うつ伏せやおお向けで乗ります。上下前後左右の揺れが体感できます。様々なサイズがあり、身体の高さや用途に合わせて使います。

大型トランポリン



折りたたみ式のトランポリンで、楽に設置ができます。横になった姿勢で上下に揺られたり、立った姿勢で鉄棒を握って、跳ねたりできます。

小型トランポリン



一人用のトランポリンです。安定性があり、クッションごと乗ることもできます。バネならではの動きも体感できます。

プレイクッション



大型クッションです。穴をくぐり抜けることで全身を使った運動ができます。

ロールマット



転がしたり、またいで座ったりなど、広い用途で使えます。

トンネル



ハンモック



四つ這いでくぐり抜けて遊びます。サーキット遊びやかくれんぼにも活用できます。軽くてコンパクトにたためるので、持ち運びに便利です。

布製のハンモックが揺れて、やさしい横揺れが体感できます。キャスターがついているので、移動させるのが楽です。

ゆさぶらんか



プラスチック製で、緩やかなカーブに身体をあずけ、楽な姿勢で乗ることのできる遊具です。シーソーのような揺れや回転が体感できます。

ゆらんこ



布製のハンモックの両端を教師が持ち、視線を合わせて揺らします。揺らし方が加減できるので、安心した揺れが体感できます。

フロート



コンプレッサーで空気を入れて膨らませます。ゆったりとした動きのおもしろさを見たり、身体で触れたりします。集団遊びにも活用できます。

パラシュート



カラフルなナイロン生地のパラシュートを上下に動かすことで、集団で布の動きや風圧を感じることができます。

エアートランポリン



コンプレッサーで空気を送り込みながら使用します。座位や臥位等、好きな姿勢でふわふわした横揺れや縦揺れを体感できます。

箱形トランポリン



コンプレッサーで空気を送り込みながら使用します。側面があるので、もたれて座ることもでき、より安全に活動できます。

エアードーム



コンプレッサーで空気を送り込みながら膨らませます。ドームの中に入ると、ふわふわした不思議な空間を体験することができます。

ボールプール



たくさんの小さなセラピーボールの中に全身で入ります。座位や臥位等、好きな姿勢で安全に遊べます。

ボールコースター



セラピーボールを広げたプールの中で、児童生徒が乗ったダンボールの板を滑らせて遊びます。板の動きに伴うスピードや回転、ボールから伝わる震動など、全身でダイナミックな活動が体験できます。